

Kontakt

ASP AK HOHERADE
Tel.: 040 88 14 17 57 0
asp@ak-hoherade.de

Geschäftsstelle:

AK Hoherade GbR
Hoherade 1
20257 Hamburg
Tel.: 040 / 88 14 17 57 0
www.ak-hoherade.de

Beratungsstelle Wilhelmsburg:

Neuenfelder Str. 16a
21109 Hamburg
Tel.: 040 / 39 80 49 68
Fax: 040 / 39 80 78 38

Beratungsstelle Rothenburgsort:

Billhorner Deich 90c
20539 Hamburg
Tel.: 040 / 63 69 39 04



In Zusammenarbeit mit PST gGmbH –
Psychosoziale Betreuung Hamburg bieten
wir eine **Begegnungsstätte** in der Kieler
Str. 143-147 in 22525 Hamburg an. Für mehr
Informationen schauen Sie gerne auf der
Internetseite www.psthamburg.de

Mit der Assistenz in der **Sozialpsychiatrie (ASP)** unterstützen wir Sie:

- Bereich Gesundheitsfürsorge
(z. B. ärztliche Anbindung)
- Bei behördlichen, finanziellen und
rechtlichen Angelegenheiten
- Bei der Anbindung an die
Schuldnerberatung
- In Ihren persönlichen Krisensituationen
- Bei der Tages- und Wochenstrukturierung
- Bei der Entwicklung einer persönlichen
und beruflichen Zukunftsperspektive
- Beim Knüpfen sozialer Kontakte und Hilfe
bei familiären Krisen
- Bei der Freizeitgestaltung

Menschen mit psychischen Belastungen haben
Anspruch auf Eingliederungshilfe nach
§ 99 ff. SGB IX. In der AK Hoherade arbeitet ein
multiprofessionelles Team, das sich zur Aufgabe
gemacht hat, Menschen in einer psychisch
belastenden Situation den Weg zurück in ein
selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.



Assistenz in der Sozialpsychiatrie

Jeder Weg ist einzigartig!



Voraussetzungen

Für die Teilhabe an unserem Angebot der Assistenz in der Sozialpsychiatrie benötigen Sie:

- Einen Antrag auf Eingliederungshilfe (wir unterstützen Sie gerne dabei)
- Ein Mindestalter von 21 Jahren
- Eigenen Wohnraum oder eine vergleichbare Wohnform
- Eine fachärztlich diagnostizierte psychische Erkrankung (z. B. Depression, Angststörung oder Traumafolgestörung o. Ä.)

Unsere Gruppenangebote können Sie unabhängig davon und ohne Antrag jederzeit besuchen.

Unsere Stärken

- Wir sind ein multikulturelles Team mit vielfältigen Erfahrungen, Kompetenzen und Perspektiven.
- Wir sprechen Deutsch, Russisch, Türkisch, Englisch und Litauisch
- Wir unterstützen Sie dort, wo Sie Hilfe benötigen – bei Bedarf auch in Ihrem häuslichen Umfeld.
- Gemeinsam entwickeln wir individuelle Lösungen für Ihre persönlichen Herausforderungen.
- Wir begegnen Ihnen respektvoll, wertschätzend und auf Augenhöhe.
- Ihre Wünsche, Ziele und Stärken stehen für uns im Mittelpunkt.
- Wir arbeiten einfühlsam, verlässlich und fachlich kompetent.



Begegnungsstätte

Zusätzlich zur individuellen Assistenz haben Sie die Möglichkeit, an Gruppenangeboten teilzunehmen. In Kooperation mit der PST gGmbH und NaJe e. V. schaffen wir Orte der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft.

Regelmäßige Angebote:

Interkulturelles Frühstück

Dienstags | 10:00 – 12:30 Uhr

Offener Treff

Freitags | 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: NaJe e. V.

Ausschläger Allee 1A

20359 Hamburg-Rothenburgsort

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr *ASP-Team*